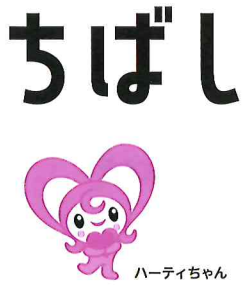


＼ 皆さんの声に少しでも 応えたい! /



SHAKYO
社協

<https://chiba-shakyo.jp/>

DAYORI
だより



Vol.
124
2024.3

千葉市社会福祉協議会(略:社協)は、社会福祉法に基づき、お互いに支え合いながら誰もが住みやすい地域の実現を目指し、住民による住民のための地域づくりのお手伝いをするための民間福祉団体です。



詳細は2ページで紹介

The

社協パーソン 能登半島地震 被災地支援活動

Shakyo Person

contents

- P.2 能登半島地震 被災地支援活動
- P.3 コロナ特例貸付借受世帯のための生活相談会を開催
- P.4 区事務所・いきいきプラザ 地域団体活動支援の流れ ～美浜区 高洲・高浜地区部会の事例～
- P.5 社協会員は地域のサポーター 地域福祉はみなさまの会費に支えられています
- P.6 令和5年度「赤い羽根共同募金運動」ご協力ありがとうございました
- P.7 賛助会員・寄附者の紹介
- P.8 求人インフォメーション / 自宅で簡単! 運動不足を解消!

千葉市社協の事業内容がわかるパンフレットはこちら! ▶



この広報誌は赤い羽根共同募金の配分金により発行しています。

能登半島地震 被災地支援活動

被災概要

令和6年1月1日(月)に、石川県能登地方を震源とする最大震度7の地震が発生し、北陸地方を中心に家屋の倒壊や津波による浸水など、甚大な被害がありました。

災害時の相互支援

全国各地の社会福祉協議会では、災害時に相互支援できるように協定を結んでいます。今回、本会は関東甲信越静ブロック都県指定都市社会福祉協議会災害時の相互支援に関する協定に基づき、石川県内の社会福祉協議会や避難所等で活動しました。

緊急小口資金特例貸付に係る職員派遣

被災した世帯に対し、緊急・一時的に必要な生活費等を貸付する「緊急小口資金特例貸付」業務の支援のため、令和6年1月21日(日)～27日(土)まで本会職員を派遣しました。

活動内容

被害の大きかった珠州市や輪島市の被災者の方が避難されている1.5次避難所(支援が必要な高齢者等の一時的な受け入れ先)や県内のホテル・旅館等の2次避難所(仮設住宅等への入居が始まるまでの一時的な受け入れ先)において、「緊急小口資金特例貸付」を周知するためのチラシ配布や特設の相談窓口での申請受付などを行いました。



申請受付の様子



特設会場の案内



本会職員は右側の2名

災害ボランティアに係る職員派遣

石川県内では、複数の市町の社協で災害ボランティアセンターが設置され、同県内及び東海・北陸ブロック等から支援が入っておりますが、いまだ支援者が不足している状況であるため、復旧に向けたボランティア活動の立ち上げ支援として、令和6年1月31日(水)から2月6日(火)まで本会職員を派遣しました。

活動内容

千葉県内の社協から4名の職員が派遣され、かほく市と内灘町に分かれて災害ボランティアセンターの支援を行いました。両市町とも液状化による道路の陥没や家屋の倒壊等に見舞われた地域でした。本会は、かほく市に入り、2月7日(水)からのボランティア受入れに向け、センターの開設準備や被災の大きかった地域を回り、チラシを配布しながら被災された方の声を伺いました。



センター開設準備



資機材準備



本会職員は左から2番目

コロナ特例貸付借受世帯のための

生活相談会を開催



コロナ禍により失業・減収された方を対象とした特例貸付が令和2年3月～令和4年9月まで実施されました。

令和5年1月より同貸付の返済が開始されましたが、コロナ禍の影響により、現在もなお厳しい状況が続いている方も見受けられます。

そこで、返済だけではなく、仕事や日常の心配ごとの相談に応じるための生活相談会を「生活自立・仕事相談センター」「福祉まるごとサポートセンター」「千葉県社会福祉協議会」と協働して中央区・若葉区・美浜区事務所に開催しました。

参加された方からは、「償還免除の申請だけではなく、仕事や家族のことも相談できて安心しました」とのお声がありました。



▲ 関係機関と情報共有してから相談にのぞみます

相談事例

自営業をしていたが、コロナ禍により減収し特例貸付を利用した。

現在も収入が不安定であり、返済ができておらず、現在の仕事を続けていくことに不安を感じている。

対応

償還免除の要件となる住民税非課税だったため、区役所に非課税証明書を取りに行き、その場で千葉県社会福祉協議会が対応したことで同日中に免除申請をすることができました。

就活しても希望の仕事が見つからないことから「生活自立・仕事相談センター」の職員も同席し、継続的な就労支援をしていくことになりました。



協賛いただいたフードバンクちば、コープみらい、(株)セブン-イレブン・ジャパンからの寄附品を活用し、食料品や日用品の配布をしました。



コロナ特例貸付を利用された方へ

各区事務所で生活相談会を開催予定です。
また、返済に関することやその他生活でお困りのことがありましたら、お住まいの区事務所までご相談ください。

中央区	043-221-2177	花見川区	043-275-6438
稲毛区	043-284-6160	若葉区	043-233-8181
緑区	043-292-8185	美浜区	043-278-3252

申込かんたん!!

人が集まる!!

活動活性化に!!

外出のきっかけに!!

区事務所・いきいきプラザ 地域団体活動支援の流れ

美浜区 高洲・高浜地区部会の事例

いきいきプラザでは区事務所と協働して地域で活動する各団体(地区部会、自治会、その他)の活動支援を行っています。



1. 相談・申込み

美浜いきいきプラザが開催した「コグニサイズ!楽しく頭と体の運動講座」に参加した市民の方が、楽しかったので地区部会のいきいきサロンにも取り入れたいと考え、美浜区事務所に相談した。

※美浜区事務所は、市民の方が希望する支援内容(日時や場所、内容や人数など)の聞き取りを行います。希望内容は、具体的に決まっていなくても大丈夫です。

2. 区事務所からプラザへ連絡

市民の方のご希望を美浜区事務所と美浜いきいきプラザで共有し、同プラザにおいて日程調整や必要備品の調達などを行い、市民の方のご希望に沿った支援メニューやプログラム案を美浜区事務所の職員と共に作成します。

3. 事前打ち合わせ

作成した支援メニューなどを美浜区事務所から市民の方へ連絡し、事前打ち合わせを行います。

※事前に会場等の下見も出来ます。

※コグニサイズとは?

軽く息が上がる程度の運動を行いながら、頭の課題に取り組むことで脳を活性化させ、認知症予防を目指すプログラムです。



4. 活動支援実施

支援当日は会場に笑いがあふれ、楽しかった!心地よい疲れで今日は良く眠れそう!またやりたい!というお声をいただきました。

地区部会のご要望をお聞きしながら一緒に支援内容を定めることもできます。まずはお気軽に各区事務所又はいきいきプラザへお問い合わせください。



その他の活動実績・予定

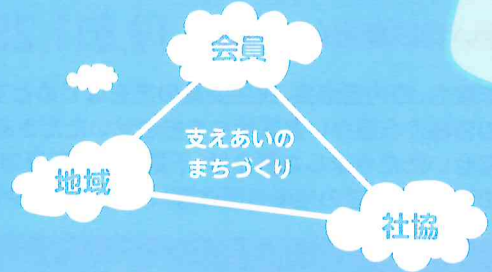
打瀬地区部会(健康測定会)、幸町2丁目地区部会(ポッチャ講習会、脳年齢測定&コグニサイズ)、稲毛海岸地区部会(健康測定会)、真砂第1団地(ポッチャ講習会)、高洲・高浜地区部会(健康測定会)、幕張西地区部会(コグニサイズ)、磯辺地区各自治会(コグニサイズ)、等

社協会員は地域のサポーター

地域福祉はみなさまの会費に支えられています

地域福祉活動を支える会員・会費

社協会員とは、本会の趣旨や活動に賛同いただいた個人や団体のみなさまに、会費というかたちで資金面でのご支援をお願いするものです。みなさまからいただいた会費は、本会や地域福祉活動の担い手である地区部会を通して地域へ届け、貴重な財源として、福祉のまちづくりのための大きな力となります。



会員のみなさまは「サポーター」

みなさま一人ひとりが、よりよいまちづくりに貢献する「地域のサポーター」であり、ともに地域福祉の推進に取り組む仲間です。

令和5年度会員のみなさま(令和5年12月末時点)
あたたかいご協力で心から感謝申し上げます

住民会員	92,020口	18,404,200円	賛助会員	413口	2,300,300円
------	---------	-------------	------	------	------------



会費はこうして使われます

私たちの活動はみなさまからの会費で支えられています

お住まいの地域の地区部会活動

- ふれあいいきいきサロン
- ふれあい子育てサロン
- ふれあい散歩クラブ
- ふれあい食事サービス、● 見守り活動
- 地域支えあい活動

など



本会事業

- 左記ふれあい事業への助成
- 本会のPRや会員募集の広報活動
- 福祉教育推進事業

など



【自費の補助金】
住民会員(世帯または個人) 年費一口 200円
賛助会員(法人・団体・個人等) 年費一口 3,000円
賛助会員(10,000円) 年費一口 10,000円

地域での支え愛 たすけ愛
みんなで進めるまちづくり

住民会員(世帯または個人)	一口	200円
賛助会員(法人・団体・個人等)	一口	3,000円
	一口	10,000円

みなさまのご協力をお待ちしています

問合せ先

地域福祉推進課
地域福祉推進班

☎ 043-209-8869



令和5年度「赤い羽根共同募金運動」

ご協力ありがとうございました

募金額は **27,552,143円** (令和6年2月5日現在) でした。

▶ 赤い羽根募金(一般募金) **19,511,250円**

▶ 歳末たすけあい募金 **8,040,893円**

今年度も、町内自治会、民生委員の方をはじめとする地域の皆様や学校・企業・団体等の皆様のご理解・ご支援により、多くの皆様から温かいお気持ちをお寄せいただきありがとうございました。

お寄せいただきました募金は、千葉県及び千葉市内の地域福祉活動(高齢者向けのサロンや子育てサロン等)や、福祉団体の活動(障害者の当事者団体等)、民間保育園や福祉施設への助成等、地域の福祉活動に活用させていただきます。

「あかいはね自動販売機」を設置

令和5年11月21日、株式会社環境技研コンサルタント様(中央区都町)の本社に「あかいはね自動販売機」を設置していただきました。千葉市内では8箇所、12台目となります。

今回の設置は、社会貢献活動に熱心な中川昌人代表取締役社長(写真左から2人目)のご依頼により実現しました。

「あかいはね自動販売機」は、飲料を購入することにより、その売り上げの一部が、赤い羽根共同募金を通じて千葉県・千葉市の福祉向上のために使われるため、設置者も飲料の購入者も気軽に社会貢献が可能です。

詳細については、千葉県共同募金会のホームページをご覧ください。



🔍 あかいはね自動販売機 ちば 🗣️

街頭募金にご協力ありがとうございました

赤い羽根募金



明聖高等学校様
京成千葉中央駅前及びJR本千葉駅にて

歳末たすけあい募金



千葉経済大学附属高等学校様
JR稲毛駅及びJR西千葉駅にて



ボーイスカウト千葉第9団様
イコラス千城台入口付近にて

問合せ先

千葉県共同募金会千葉市支会(社会福祉課 地域支援班) ☎️: 043-209-8868

賛助会員・寄附者の紹介 2023年11月～2024年1月

賛助会員のご紹介

ご支援・ご協力、ありがとうございます。

敬称略。団体、法人は代表者名を省略、法人名は略称を使用させていただきました。個人、法人、50音順。

飯島 和俊	(株)榎本建築設計事務所	(株)サンテ	千葉愛の教会(天台)
瓜生 任之	延命寺	三陽メディア(株)	(学)千葉敬愛学園
岡山 尚美	(有)カンダ事務機	自動車事故対策機構 千葉療護センター	千葉市廃棄物リサイクル事業協同組合
木津 孝子	貴船山 正善院	常総矢崎サービス	(株)トーカイ千葉
河野 昭子	協和クリーン(株)	唱題寺	とどろき薬局
相楽 弘子	(福)九曜会 たかね園	(有)新宿ラヂエーター研究所	西千葉稲荷奉賛会
佐藤 堅隆	グループホーム星の里	(医)翠明会 山王病院	(医)柏葉会 柏戸病院
鈴木 寛	グループホームゆるいの里	鷺見医院	ベルクス稲毛天台店
武井 雅光	ケンハウジング	(株)セシモ天台穴川ホール	マツバラ電気(株)
土屋 和紀	坂口歯科医院	第301地区民生委員児童委員協議会	都整形外科医院
マリンムラヤマ(村山 一也)	さくしんサポートの会	高部内科医院	(有)米本商事
茂手木 直忠	サンエス警備保障(株)	(有)田原海事	立正安国会
HSクリニック			

1万円以上のご協力をいただいた皆様を掲載させていただいております。町内自治会等は、住民会員のほか賛助会員としてもご加入いただいた団体のみ掲載しています。

会員募集中

未来につながる ささえ愛 たすけ愛
あなたも地域のサポーターになりませんか



お申し込み・
詳細はこちらから

ご寄附のお礼

心温まるご寄附、ありがとうございます。

敬称略。団体、法人は代表者名を省略、法人名は略称を使用させていただきました。個人、法人、50音順。

寄附種別	寄附者名
社会福祉事業資金	米原 大石
	(株)いなげや千葉桜木店設置募金箱
	きぼーる管理組合
	(宗) 毘沙門堂
	全国大陶器市振興組合
	第2幕張海浜保育園 園児一同
	蘇我地区部会
	幕張海浜こども園 幕張海浜キッズ 園児一同
	麦の会
	匿名 1件
交通遺児基金	第105地区民生委員児童委員協議会
	第110地区民生委員児童委員協議会
	ダイセーロジスティクス(株)

寄附種別	寄附者名
物品	遠藤 はるみ
	(株)セブン-イレブン・ジャパン
	(株)東芝 東関東支店
	セブン-イレブン千葉白旗店
	セブン-イレブン千葉新田町店
	セブン-イレブン千葉中央港1丁目店
	セブン-イレブン千葉都町1丁目店
	千葉市内郵便局
	マルハン千葉北店
	匿名 1件
施設運営寄附金	

日本国内でのボランティア活動中のケガや賠償責任を補償!!

令和5年度

ボランティア活動保険

商品パンフレットは
こちらから
(ふくしの保険ホームページ)



広告

保険金額・年間保険料(1名あたり)

団体割引20%適用済/過去の損害率による割増適用

保険金の種類	プラン	基本プラン	天災・地震補償プラン	特定感染症重点プラン	
	ケガの補償	死亡保険金	1,040万円		
後遺障害保険金		1,040万円(限度額)			
入院保険金日額		6,500円			
手術 保険金		入院中の手術	65,000円		
		外来の手術	32,500円		
通院保険金日額		4,000円			
特定感染症		補償開始日から10日以内は補償対象外(*)		初日から補償	
賠償責任	地震・噴火・津波による死傷	×	○	○	
	賠償責任保険金(対人・対物共通)	5億円(限度額)			
年間保険料		350円	500円	550円	

*3月末までに契約手続きが完了し、前年度から継続して契約される場合は初日から補償します。

<重要>

- ◆基本プランでは地震・噴火・津波に起因する死傷は補償されません。
- ◆特定感染症重点プランでは中途加入の場合でも補償開始日より特定感染症が補償対象となります。
- ◆年度途中でご加入される場合も上記の保険料となります。
- ◆中途脱退による保険料の返金はありません。
- ◆途中でボランティアの入替や、ご加入プランの変更はできません。
- ◆ご加入は、お1人につきいずれかのプラン1口のみとなります。



ボランティア行事用保険

(傷害保険、国内旅行傷害保険特約傷害保険、賠償責任保険)

送迎サービス補償

(傷害保険)

福祉サービス総合補償

(傷害保険、賠償責任保険、約定履行費用保険(オプション))

●このご案内は概要を説明したものです。詳細は、「ボランティア活動保険パンフレット」にてご確認ください。●

団体契約者 社会福祉法人 全国社会福祉協議会

〈引受幹事 保険会社〉 損害保険ジャパン株式会社 医療・福祉開発部 第二課
 TEL: 03(3349)5137
 受付時間: 平日の9:00~17:00(土日・祝日、年末年始を除きます。)
 この保険は、全国社会福祉協議会が損害保険会社と一括して締結する団体契約です。

取扱代理店 株式会社 福祉保険サービス

〒100-0013 東京都千代田区霞が関3丁目3番2号 新霞が関ビル17F
 TEL: 03(3581)4667
 受付時間: 平日の9:30~17:30(土日・祝日、年末年始を除きます。)

1 貸付相談員(生活福祉資金事業)

業務内容 低所得者、障害者、高齢者等を対象とした相談援助・生活福祉資金貸付事業に関する事務。

勤務地 千葉市内

問合せ先 社会福祉課 相談支援班 ☎ **043-209-8780** ● 土日・祝日・年末年始を除く9:00~17:00

応募方法など詳細については、お気軽にお問い合わせください。

応募資格 普通自動車運転免許。そのほか社会福祉主事任用資格・社会福祉士・精神保健福祉士の資格を所有または相談支援業務の勤務経験があると尚可。



2 子どもルーム(学童保育)指導員・補助指導員

業務内容 放課後や長期休業日等における利用児童の生活・遊びの指導及び安全管理

勤務地 本会が運営する子どもルームのいずれか(市内)

問合せ先 児童育成課 採用担当 ☎ **043-209-6055** ● 土日・祝日・年末年始を除く9:00~17:00

応募方法など詳細については、お気軽にお問い合わせください。

応募資格 ▶指導員:放課後児童支援員、幼稚園・小中高教諭、特別支援学校教諭、保育士、社会福祉士、放課後児童支援員の受講要件を満たす方
▶補助指導員:資格・経験不問
※満70歳以降の雇用契約の更新はありません。



日野行政書士事務所

行政書士
日野 達弥

相続専門 相続に関することはお任せください。

- 遺言書作成、遺産分割協議書作成、死後事務委任契約書作成
- 相続人の確定調査(戸籍の収集、法定相続情報の取得手続)

先ずはお電話ください。

☎ **043-312-5937** ✉: gyose-car@office-hino.biz

Address 〒267-0066
千葉市緑区あすみが丘5-6-5

→ とんかつ「かつわか」隣、紳士服の「コナカ」真向かい、釣具店の2階です。

駐車場完備

広告

自宅で簡単! 運動不足を解消!

いきいきプラザ・センター ボディケアスクール担当
理学療法士・森田 昂司

いきいきプラザ・センターで介護予防に取り組んでいる理学療法士が、自宅で簡単かつ身体機能低下に効果が高い運動を、解説付きでご紹介します。

Part.13 カーフレイズ(踵上げ下げ) ~ふくらはぎを鍛える~



やり方

- ① 立位の状態です肩幅に足を開く
- ② 踵の上げ下げを繰り返す

ポイント

- ① 転倒に注意(不安な方は背もたれ等を使いましょう)
- ② 踵をしっかりと上げ、つま先で踏ん張る意識をもつ
- ③ できるだけゆっくり下ろす
- ④ 少しきつく感じる回数まで頑張りましょう!!